

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MILTON AMARANTE**

Completo o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01

: 06

: 17

*Tempo líquido*

01

: 06

: 01



*Ritmo*

05:30

min/km

*Velocidade média*

10,91

km/h



*Colocação GERAL*

48



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

4

Modalidade:

12k

Faixa etária:

M4549

Equipe:

VIDA ATIVA ASSESSORIA  
ESPORTIVA